

Tel: 0214/2061598  
info@frauennotruf-lev.de  
www.frauennotruf-lev.de

## 40 JAHRE **Frauennotruf – Frauen stärken mit Herz, Mut und Haltung**

Wir sind stolz, dass die „Beratungsstelle gegen sexualisierte Gewalt“ e.V. seit über vier Jahrzehnten besteht und sich seitdem des herausfordernden Themas „sexualisierte Gewalt an Frauen und Mädchen“ annimmt.

Wie die aktuelle Berichterstattung zeigt, bleibt die Arbeit zur Bekämpfung von sexualisierter Gewalt in vielen Lebensbereichen kein Randthema, was auch die stetig steigende Zahl unserer Beratungsanfragen zeigt.

Um auf die Angebote der Beratungsstelle und das Thema aufmerksam zu machen, wollen wir zu unserem 40jährigen Jubiläum ein Zeichen setzen und viele Leverkusener\*innen „bewegen“, unter dem Motto: - Mit Herz, Mut und Haltung – am 14. Juni 2026 am Leverkusener EVL-Halbmarathon teilzunehmen und für unsere Arbeit „Flagge“ zu zeigen.

### **Wie stellen wir uns das vor?**

1. Sie überlegen, welche Distanz Sie am 14.06.2026 laufen möchten:  
→ 5 km, oder 10 km, oder Halbmarathon?
2. Sie melden sich selbständig auf der Homepage des EVL-Halbmarathons an <https://www.leverkusen-halbmarathon.de> / → „Anmeldung“ und geben dann Ihre persönlichen Daten und den Namen für die Gruppe an: **40 Jahre Frauennotruf!**

Wir bitten Sie, die Startgebühr selbst zu tragen (je früher Sie sich anmelden, desto geringer ist die Gebühr). Aber dafür zahlen wir Ihr Halbmarathon-Laufshirt!

Die EVL-Halbmarathon-Anmeldung ist bis zum 30.April möglich.

Wenn Sie sich für den Lauf angemeldet haben, senden Sie bitte unbedingt auch per Mail Ihre Kontaktdaten und Ihre T-Shirt-Größe an die Beratungsstelle, damit wir Ihnen vor dem Lauf ein passendes Shirt schenken können: [vorstand@frauennotruf-lev.de](mailto:vorstand@frauennotruf-lev.de)

### **Wir freuen uns auf Ihre Teilnahme!**

Sabine Rusch-Witthohn

Vorstand



Andrea Frewer

Leitung Beratungsstelle

## Der EVL-Halb-Marathon

### Die Ausschreibung

Der EVL-Halb-Marathon, der EVL-10er und der 5 km-Lauf werden nach den Internationalen Wettkampfbestimmungen des Deutschen Leichtathletik-Verbandes (DLV) und der IAAF unter Aufsicht des LVN (Leichtathletikverband Nordrhein e.V.) veranstaltet.

**Teilnahmeberechtigt** für den **EVL-HalbMarathon** sind alle Läuferinnen und Läufer der Jahrgänge 2010 und älter mit einer offiziellen Startnummer des EVL-HalbMarathon 2026.

**Teilnahmeberechtigt** für den **EVL-10er** sind alle Läuferinnen und Läufer der Jahrgänge 2016 und älter mit einer offiziellen Startnummer des EVL-HalbMarathon 2026.

**Teilnahmeberechtigt** für den **5 km-Lauf** sind alle Läuferinnen und Läufer der Jahrgänge 2018 und älter mit einer offiziellen Startnummer des EVL-HalbMarathon 2026.

Die Startnummer ist nicht übertragbar. Sie ist gut sichtbar und unverändert an der Vorderseite des Lauftrikots zu tragen. Da es sich um eine Laufveranstaltung handelt, ist die Benutzung von Sportgeräten nicht gestattet (Disqualifikation).

**Achtung:** Die Starts der unterschiedlichen Laufstrecken finden versetzt statt: der 5-km-Lauf startet beispielsweise um 09.15 Uhr an der BayArena.

Siehe auch:

<https://www.leverkusen-halbmarathon.de/informationen>

