

Social Media

Wir sind bei facebook und Instagram.
Dort gibt es keine Beratung, aber:

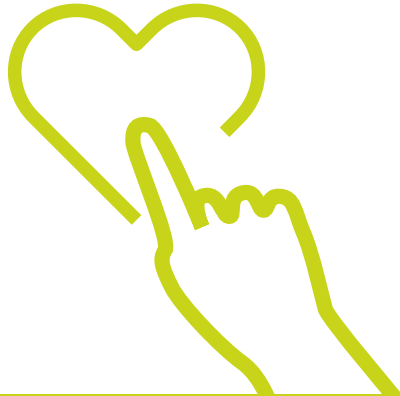
- Aktuelles aus der Beratungsstelle
- Tipps für den Alltag
- Informationen zu sexualisierter Gewalt
- Empowerment und Austausch



@frauennotruf_lev



@frauennotruflev



Beratung gibt es auch offline:

Beratungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt e.V.

Damaschkestraße 53
51373 Leverkusen
Telefon: 0214 206 15 98
Telefax: 0214 870 92 18
www.frauennotruf-lev.de

Telefonzeiten

Mo, Mi und Fr: 10.00-12.00 Uhr
Di: 17.00-19.00 Uhr


**0214//
2061598**

gefördert durch:

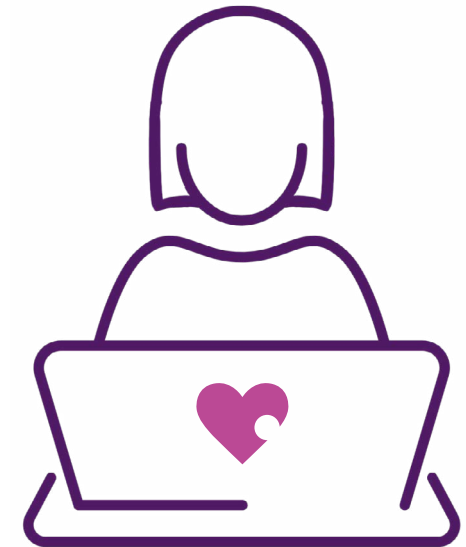
Ministerium für Kinder, Jugend, Familie,
Gleichstellung, Flucht und Integration
des Landes Nordrhein-Westfalen



Frauen  **Notruf**

LEVERKUSEN

Beratungsstelle
gegen sexualisierte Gewalt e.V.



Tipp: Sicheres Passwort

Denken Sie sich einen Satz aus, der eine
Zahl enthält, zum Beispiel:

Mein rosa Fahrrad hat 2 Räder!

So können Sie aus den Anfangsbuchstaben ein star-
kes Passwort erstellen und sich merken:

MrFh2R!

Weitere Fragen und Antworten finden Sie auf der
Internet-Seite unter

www.frauennotruf-lev.de/virtuelle-beratung



Virtuelle Beratungsstelle

Stand 2023

www.frauennotruf-lev.de

Virtuelle Beratungsstelle ...was ist das?



Die virtuelle Beratungsstelle ist eine Ergänzung zu unserer Beratungsstelle vor Ort. Dort können Sie online zu einer einer Beraterin Kontakt aufnehmen. Sie können:

- einen Chattermin buchen
- verschlüsselte Webmails schreiben
- Videochats vereinbaren

Ob Sie schreiben oder ein Videogespräch führen:
Die Kommunikation ist verschlüsselt.



Was brauche ich dafür?

- ein Gerät wie zum Beispiel ein Laptop, ein Smartphone oder ein Tablet
- eine Internetverbindung (WLAN oder mobile Daten)
- einen ruhigen Ort zum Sprechen

Wir können Ihnen ein Tablet mit Internet-Flatrate ausleihen. Gerne erklären wir auch, wie das Gerät funktioniert.

Virtuelle Beratungsstelle ...für wen ist das?

Wir beraten betroffene Frauen* und Mädchen* ab 14 Jahren, deren Angehörige und Fachkräfte.

Online-Beratung kann praktisch sein, wenn jemand zum Beispiel das Haus nicht gut verlassen kann. Dafür kann es verschiedene Gründe geben. Gemeinsam mit einer Beraterin kann jede den Weg finden, der für sie am besten ist.



Virtuelle Beratungsstelle ...wie geht das?

Auf unserer Internet-Seite www.frauennotruf-lev.de gelangen Sie zur Virtuellen Beratungsstelle.

Um diese zu nutzen, ist eine Registrierung notwendig. Dazu denken Sie sich einen **Benutzerinnennamen** und ein **Passwort** aus. Dann können Sie Beratungstermine vereinbaren, Mails schreiben oder den offenen Chat nutzen.



- Beratung ist anonym (ohne echten Namen und E-Mail) möglich
- Wenn Sie Ihre E-Mail-Adresse angeben, können Sie das Passwort zurücksetzen, wenn Sie es vergessen
- Die Beraterin kann Ihre E-Mail-Adresse nicht sehen
- Nach der Registrierung können Sie verschlüsselte Web-Mails schreiben
- Sie erhalten in der Regel innerhalb von drei Werktagen eine Antwort
- Videochats sind nach Absprache möglich